

Plan studiów  
*Study plan*

Kierunek studiów – *Field of study*

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- *PHYSICAL EDUCATION*

*Studia stacjonarne  
drugiego stopnia  
- wg specjalności*

*Second Cycle Programme – Full-Time Studies*

## CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**specjalność: NAUCZYCIELSKO - TRENERSKA**

**profil: OGÓLNOAKADEMICKI**

**nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

<b>plan studiów</b>	uchwała Senatu PO z dnia	
	obowiązuje od roku akademickiego	<b>2024/2025</b>
<b>forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)</b>		<b>stacjonarne</b>
<b>poziom studiów (I stopnia / II stopnia)</b>		<b>II-go stopnia</b>
<b>czas trwania (w sem.)</b>		<b>4</b>
<b>tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta</b>		<b>Magister</b>
<b>liczba punktów ECTS</b>		<b>120</b>

## PLAN STUDIÓW - STUDY PLAN

<b>POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII</b>	<b>OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY</b>
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>Field of study:</b>
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>	<b>PHYSICAL EDUCATION</b>
<b>STUDIA STACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA - MAGISTERSKIE</b>	
<b>SECOND CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (<i>Master of Science degree</i>)</b>	

### **Specjalność - Specialization:**

**NAUCZYCIELSKO - TRENERSKA**  
- TEACHER - SPORTS TRAINER

SEMESTR: 1 (1 <sup>st</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
1.1	Statystyka	-	15	-	-	-	1	P
	Statistics							
1.2	Zarządzanie i marketing w sporcie	15	-	-	-	-	1	P
	Sports Management and Marketing							
1.3	Edukacja zdrowotna	15	-	-	-	-	1	P
	Health Education							
1.4	Teoria treningu sportowego	15E	15	-	-	-	3	K
	Theory of Sports Training							
1.5	Medycyna wychowania fizycznego i sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Medicine in Physical Education and Sports							
1.6	Biomechanika sportowa	15	15	-	-	-	3	K
	Sports Biomechanics							
1.7	Odnowa biologiczna	-	15	-	-	-	1	K
	Wellness							
1.8	Zaawansowana teoria i metodyka gimnastyki	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Gymnastics							
1.9	Zaawansowana teoria i metodyka lekkoatletyki	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Athletics							
1.10	Zaawansowana teoria i metodyka pływania	15	-	-	-	15	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Swimming							
1.11	Psychologia	15	15	-	-	-	3	HS
	Psychology							
1.12	Pedagogika	15	15	-	-	-	3	HS
	Pedagogy							
1.13	Dydaktyka wychowania fizycznego I	30	15	-	-	-	4	K
	Didactics of Physical Education I							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		150	105	-	-	75	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		330						

SEMESTR: 2 (2 <sup>nd</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Metodologia badań	15E	-	-	-	-	1	P
	Research Methodology							
2.2	Fizjologia wysiłku fizycznego	15E	15	-	-	-	3	K
	Exercise Physiology							
2.3	Zaawansowana teoria i metodyka piłki nożnej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Football							
2.4	Zaawansowana teoria i metodyka koszykówki	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Basketball							
2.5	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	30	-	-	-	4	K
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							13	
2.6	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - pływanie	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - Swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - koszykówka	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization I - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - lekkoatletyka	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization I - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka nożna	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization I - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka ręczna	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization I - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - piłka siatkowa	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization I - volleybal							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener personalny	15	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization I - personal trainer							
Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej I - trener przygotowania motorycznego	15	15	-	-	15	(4)	W-K	
Methodology and practice of coaching specialization I - motor preparation trainer								

2.7	Przedmiot do wyboru B - Dietetyka i suplementacja w sporcie	30	-	-	-	-	(3)	W-K
	Elective course B - Dietetics and supplementation in sports							
2.7	Przedmiot do wyboru B - Żywnienie sportowca	30	-	-	-	-	(3)	W-K
	Elective course B - Sports nutrition							
2.8	Przedmiot do wyboru A - Neurofizjologiczne podstawy wzorców ruchowych	-	30	-	-	-	(3)	W-K
	Elective course A - Neurophysiology bases of motor patterns							
2.8	Przedmiot do wyboru A - Sport osób niepełnosprawnych	-	30	-	-	-	(3)	W-K
	Elective course A - Sports of persons with disabilities							
2.9	Przedmiot do wyboru C - Narciarstwo sportowe	-	-	-	-	30	(3)	W-K
	Elective course C - Alpine Skiing							
	Przedmiot do wyboru C - Lekkoatletyczne formy rekreacji							
	Elective course C - Recreational Athletics							
2.9	Przedmiot do wyboru C - Snowboard freestyle	-	-	-	-	30	(3)	W-K
	Elective course C - Snowboard freestyle							
Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							3	
2.10	Język obcy do wyboru	(E)	-	30	-	-	(3)	W
	Foreign Language							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	225				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		315						

SEMESTR: 3 (3 <sup>rd</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Kinezyjologia	15	15	-	-	-	3	P
	Kinesiology							
3.2	Filozofia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Philosophy of Sport							
3.3	Socjologia sportu	15	-	-	-	-	1	K
	Sociology of Sport							
3.4	Psychologia sportu	15E	-	-	-	-	1	K
	Sports Psychology							
3.5	Zaawansowana teoria i metodyka piłki siatkowej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Volleyball							
3.6	Zaawansowana teoria i metodyka piłki ręcznej	-	-	-	-	30	3	K
	Advanced Study in Theory and Methodology of Handball							
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							9	

	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka siatkowa	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - koszykówka	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - lekkoatletyka	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka nożna	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - football							
3.7	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - piłka ręczna	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - pływanie	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - swimming							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener personalny	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - Personal trainer							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej II - trener przygotowania motorycznego	30	15	-	-	30	(6)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization II - motor preparation trainer							
3.8	Przedmiot do wyboru D - Fitness ćwiczenia siłowe	-	-	-	-	30	(3)	W-K
	Elective course D - Fitness strength training							
	Przedmiot do wyboru D - Trening funkcjonalny	-	-	-	-	30	(3)	W-K
	Elective course D - Functional training							
Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							1	
3.9	Seminarium magisterskie I	-	-	-	-	15	(1)	W
	Master's seminar I							
Praktyka - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Practice - compulsory ECTS in a semester)							8	
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(3)	W-PR
	General Pedagogical Practice							
3.11	Praktyka przedmiotowa w szkole	-	120	-	-	-	(5)	W-PR
	Teaching Practice in School							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		90	315				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		405						



SEMESTR: 4 (4 <sup>th</sup> Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							6	
4.1	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - koszykówka	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - basketball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - lekkoatletyka	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - athletics							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka nożna	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization III - football							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka ręczna	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - handball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - piłka siatkowa	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III - volleyball							
	Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - pływanie	15E	15	-	-	15	(4)	W-K
	Methodology and practice of coaching specialization III - swimming							
Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener personalny	15E	15	-	-	15	(4)	W-K	
Methodology and Practice: Sports trainer in specialization III -personal trainer								
Metodyka i praktyka specjalizacji trenerskiej III - trener przygotowania motorycznego	15E	15	-	-	15	(4)	W-K	
Methodology and practice of coaching specialization III - motor preparation trainer								
4.2	Przedmiot do wyboru E - Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	-	-	-	-	30	(2)	W-K
	Elective course E - Fitness-modern forms of gymnastics							
4.2	Przedmiot do wyboru E - Sporty walki	-	-	-	-	30	(2)	W-K
	Elective course E - Martial Arts							
Praktyka - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Practice - compulsory ECTS in a semester)							3	
4.3	Praktyka trenerska	-	90	-	-	-	(3)	W-PR
	Coaching practice							
Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							21	
4.4	Seminarium magisterskie II	-	-	-	-	15	(1)	W
	Master`s seminar II							

4.5	Praca magisterska	<b>godziny niekontaktowe (un-contact hours)</b>		<b>(20)</b>	W
	Master`s Thesis				
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		15	165	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		180			

<b>PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)</b>			<b>ECTS</b>	
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów		1230		120
Total contact hours/ECTS in study plan				

<b>STATYSTYKA PROGRAMU STUDIÓW</b>			
<b>Typ</b>	<b>Przedmioty - p. ECTS razem</b>	<b>wg planu</b>	<b>udział</b>
HS	Humanistyczne lub społeczne	6	5.00 %
K	Kierunkowe	43	35.83 %
P	Podstawowe	7	5.83 %
W	Wybieralne	25	20.83 %
W-K	Wybieralne kierunkowe	28	23.33 %
W-PR	Praktyki	11	9.17 %
<b>łącznie:</b>		120	100.00 %

Program studiów dostosowany do kierunkowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia drugiego stopnia)  
Plan i program studiów:  
- uchwalony przez Senat PO  
- zaopiniowany przez samorząd studencki.

Politechnika Opolska  
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii  
Opole 2024 r.