



## Plan studiów podyplomowych: Instruktor odnowy psychosomatycznej



Politechnika Opolska, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

SEMESTR	Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	Kod	Studia stacjonarne							
					E G Z	Z A L	godziny kontaktowe	Ogólna liczba godzin				
								W	Ć	L	S	
I	1	Biomedyczne podstawy zmęczenia i wypoczynku	3	OP01	-	1	17	17				
	2	Psychologiczne aspekty w odnowie psychosomatycznej I	2	OP02	-	1	18					18
	3	Praktyka samoświadomości i relaksacji	4	OP03	-	2	26	6				20
	4	Aktywne formy odnowy psychosomatycznej I	2	OP04	-	2	10	2				8
	5	Medyczne środki odnowy biologicznej	4	OP05	1	1	33	6				27
	<b>Łącznie w semestrze I:</b>			<b>15</b>		<b>1</b>	<b>7</b>	<b>104</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>73</b>
II	6	Tradycyjna Chińska Medycyna (TCM)	3	OP06	-	2	25	8				17
	7	Aktywne formy odnowy psychosomatycznej II	4	OP07	-	2	42	4				38
	8	Dieta i proregeneracyjne modele żywienia	4	OP08	-	2	29	18				11
	9	Psychologiczne aspekty w odnowie psychosomatycznej II	2	OP09	1	-	19					19
	10	Egzamin końcowy	2	OP10	1	-						
	<b>Łącznie w semestrze II:</b>			<b>15</b>		<b>2</b>	<b>6</b>	<b>115</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>85</b>
<b>Łącznie w toku studiów:</b>			<b>30</b>		<b>3</b>	<b>13</b>	<b>219</b>	<b>61</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>158</b>	

DZIEKAN  
*[Signature]*  
dr hab. Dawid Bączkiewicz