

Tabela efektów uczenia się

Studia podyplomowe: Instruktor odnowy psychosomatycznej	
Symbol efektów uczenia się	Efekty uczenia się (treść)
Wiedza	
P_W01	Zna i rozumie znaczenie kształtowania nawyków zdrowego stylu życia w tym aktywności fizycznej, czynników psychicznych oraz prawidłowego odżywiania w profilaktyce zdrowotnej i procesie poprawy kondycji psychofizycznej człowieka.
P_W02	Zna i rozumie zależności aspektów psyche-soma oraz mechanizmy powstawania zaburzeń psychosomatycznych u człowieka.
P_W03	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy odnowy psychosomatycznej.
P_W04	Zna i wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik i metod z zakresu odnowy psychosomatycznej.
Umiejętności	
P_U01	Potrafi zastosować metody i techniki wykorzystywane w regeneracji psychosomatycznej oraz profilaktyce schorzeń cywilizacyjnych.
P_U02	Potrafi dobrać techniki relaksacyjne i obniżające napięcie.
P_U03	Na podstawie stanu psycho-fizycznego jednostki potrafi zaplanować, indywidualny program odnowy psychosomatycznej.
Kompetencje społeczne	
P_K01	Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu poznawczych i praktycznych problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z ich samodzielnym rozwiązywaniem.
P_K02	Dbą o nawiązywanie i utrzymanie pełnego szacunku kontaktu z podopiecznym, a także okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
P_K03	Dbą o przestrzeganie praw i zasad etyki zawodowej z podopiecznym.

Objaśnienia

Symbol efektu tworzą:

- litera P – wyróżnik efektów,
- znak _ (podkreślnik),
- litery W, U lub K – oznaczenie kategorii efektów (W – wiedza, U – umiejętności, K – kompetencje społeczne),
- 01, ... - numer efektu w obrębie danej kategorii, zapisany w postaci dwóch cyfr (numery 1-9 należy poprzedzić cyfrą 0).

* niepotrzebne skreślić

Kierownik Katedry Fizjoterapii

dr Izabela Spielvogel


Dawid Bączkiewicz